

MUST®: MALNUTRITION UNIVERSAL SCREENING TOOL

¿Qué es el MUST®?



El Malnutrition Universal Screening Tool (MUST®) es una herramienta de cribado nutricional desarrollada por el Malnutrition Advisory Group (MAG) de la British Association for Parenteral and Enteral Nutrition (BAPEN). Está diseñada para identificar a los adultos que presentan desnutrición o riesgo de desnutrición y orientar las actuaciones posteriores de seguimiento o intervención nutricional. Se utiliza ampliamente en hospitales, centros sociosanitarios y atención comunitaria.

¿Qué evalúa?



El MUST® valora tres componentes principales:

1. **Índice de Masa Corporal (IMC).**
2. **Pérdida de peso involuntaria** ocurrida durante los últimos 3-6 meses.
3. **Efecto de enfermedad aguda**, considerando situaciones en las que el paciente ha permanecido o es probable que permanezca sin ingesta nutricional durante más de cinco días.

La combinación de estos tres elementos permite clasificar el riesgo nutricional del paciente.

Interpretación de los resultados



La herramienta clasifica a los pacientes en tres categorías:

- **Riesgo bajo de desnutrición:** seguimiento rutinario.
- **Riesgo medio de desnutrición:** observación y monitorización de la ingesta.
- **Riesgo alto de desnutrición:** valoración nutricional e intervención especializada según protocolos locales.

¿En qué pacientes puede utilizarse?



El MUST® está diseñado para la evaluación de personas adultas (≥ 18 años) en distintos ámbitos asistenciales:

- Hospitalización.
- Atención primaria.
- Residencias y centros sociosanitarios.
- Atención domiciliaria.

Utilidad clínica



La detección precoz del riesgo nutricional permite:

- Identificar pacientes que podrían beneficiarse de una intervención nutricional.
- Facilitar el seguimiento de la evolución nutricional.
- Integrar la valoración nutricional en la práctica clínica habitual.
- Favorecer la continuidad asistencial entre diferentes niveles de atención.

Acceso a la calculadora oficial:

"MUST® es una herramienta desarrollada por BAPEN. Este documento tiene carácter exclusivamente informativo y no reproduce la herramienta original ni sus tablas de puntuación. Para realizar el cribado mediante MUST®, consulte la calculadora oficial de BAPEN."

ACCEDER