

IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA FRAGILIDAD: PROYECTO FRAGILESS

Montserrat Perelló Alonso¹, Carla Gámez Asunción², Raquel de la Iglesia³

¹Geriatra, Centre Assistencial Mutuam Collserola, Barcelona. ²Geriatra, Hospital Universitario La Paz, Madrid. ³Farmacéutica y Licenciada en CTA, Scientific Marketing, Laboratorios Ordesa, Barcelona

Es paciente adulto mayor presenta una alta incidencia de desnutrición y fragilidad por lo que es fundamental un correcto manejo clínico por parte de los profesionales de la salud.

OBJETIVOS

Conocer la gestión clínica en pacientes adultos mayores con riesgo de fragilidad y estudiar la utilización de productos especializados para su nutrición.

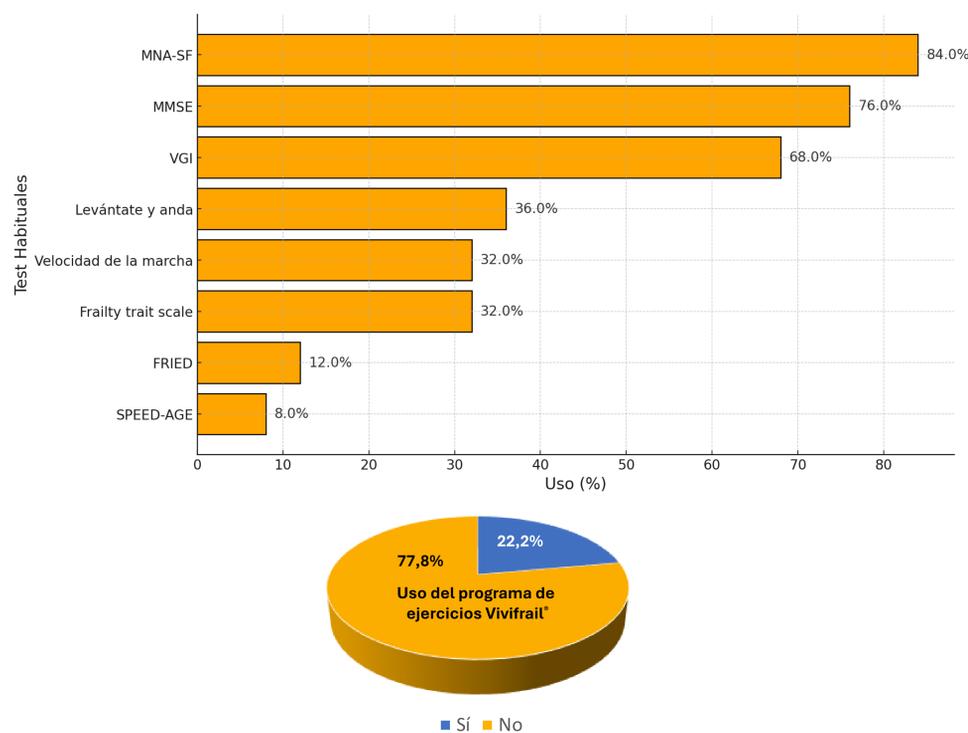
MATERIAL Y MÉTODOS

Cuestionario *online* dirigido a especialistas de la salud encargados del manejo clínico de pacientes adultos mayores con riesgo de fragilidad en el contexto sanitario español.

RESULTADOS

- Participaron 30 especialistas del sistema público y privado, la gran mayoría geriatras y médicos de atención primaria de diferentes regiones, aportando información sobre el tratamiento de 150 pacientes.
- El 67% de los participantes en el estudio, ha indicado que ha observado en la mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad una pérdida de peso en el último año.
- El 83% de los participantes, indicó emplear test específicos de cribaje para detectar fragilidad en sus pacientes, siendo el test MNA-SF el más utilizado (84%) y utiliza la pérdida de peso, como criterio mayoritario para medir la fragilidad (77%).

Figura 1. Metodología de diagnóstico y uso de Vivifrail® por los profesionales de la salud (N=30)



- El 63% de los pacientes presentaba riesgo de/o desnutrición, el 71% había sufrido caídas en los últimos dos años y su media de edad fue de 83 años.

Tabla 2. Características de los pacientes adultos mayores con riesgo de fragilidad (N=30)

La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad están polimedicados, media (DE)	28 (100,0)
La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad comen menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución, media (DE)	28 (100,0)
La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad presentan dolores leves-moderados	29 (96,7)
La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad presentan estado de ánimo decaído, media (DE)	28 (96,5)
La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad han estado hospitalizados en los dos últimos años, media (DE)	19 (73,1)
La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad han sufrido alguna caída en los dos últimos años, media (DE)	20 (71,4)
Ha observado en la mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad una pérdida de peso en el último año, media (DE)	19 (67,9)
La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad presentan demencia o depresión moderada-grave, media (DE)	19 (63,3)
La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad están institucionalizados, media (DE)	8 (29,6)
La mayoría de sus pacientes con riesgo de fragilidad viven solos, media (DE)	8 (26,7)
Valoración del estado nutricional de sus pacientes con riesgo de fragilidad (0=muy malo y 10=Excelente), media (DE)	5,2 (1,5)

Figura 2. Percepción sobre su salud y actividad física de los pacientes adultos mayores con riesgo de fragilidad (N=30)

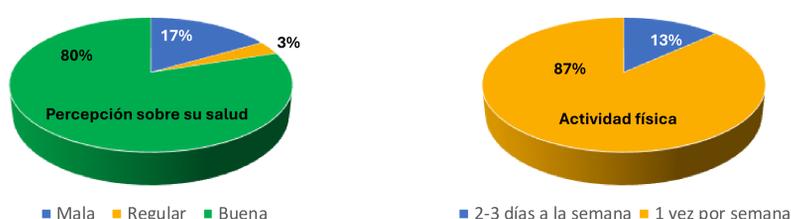
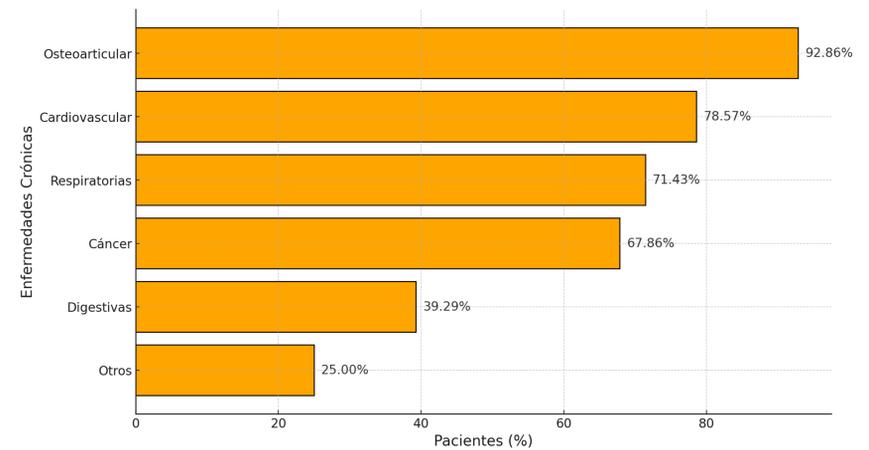
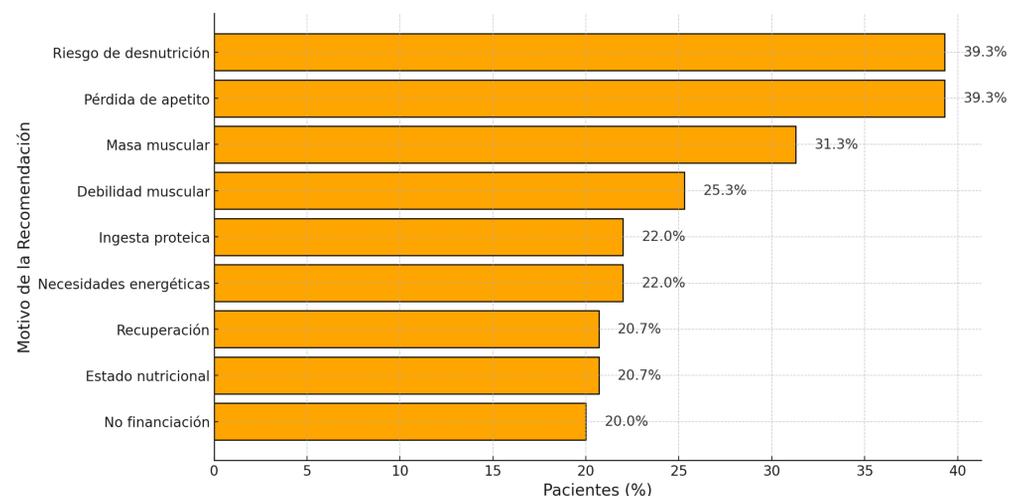


Figura 3. Enfermedades crónicas presentes en los pacientes adultos mayores con riesgo de fragilidad (N=30)



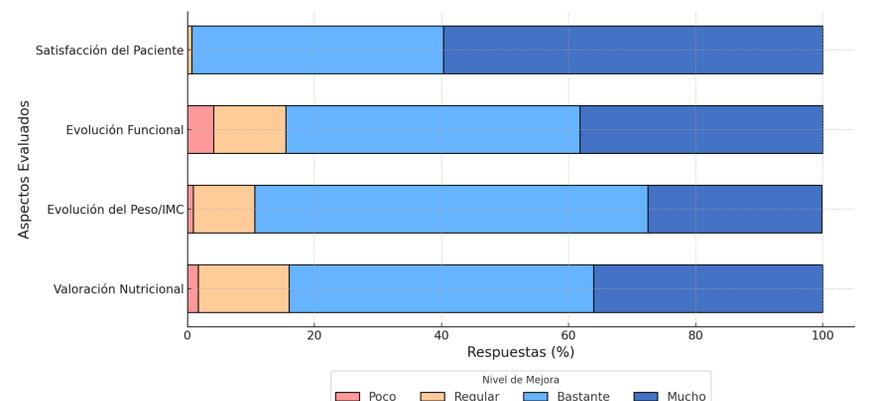
- Sobre la experiencia de los especialistas acerca de la suplementación nutricional con las dietas y suplementos de Laboratorios Ordesa, el 46,6% de los pacientes, utilizó el producto entre 1 y 3 meses, siendo recomendadas 2 tomas diarias en el 61%.
- La pérdida de apetito y padecer riesgo de desnutrición han sido los motivos más comunes para la suplementación nutricional (39%).

Figura 4. Motivo de la recomendación de suplementación nutricional (N=155)



- El tiempo transcurrido para observar una mejora, fue de 36,8 días de media.
- El 60% de los pacientes se mostraron satisfechos con el suplemento nutricional pautado.

Figura 5. Valoración de los pacientes con la suplementación nutricional (N=155)



CONCLUSIÓN

Los resultados muestran que los pacientes frágiles están especialmente vulnerables a la pérdida de peso. El uso de suplementación nutricional ayuda a contrarrestar esta reducción, según la opinión de los propios pacientes.